

사람과 기술, 대덕과 사람

DAEDUCK Story

소식지 대덕스토리 11월호

Vol. 39



* 안전 환경 포스터 대회 참가작



발행일 2022년 11월 4일
Publish 경기도 안산시 단원구 강촌로 230
관리팀 총무그룹
Editor 채지혜 TL
T.031-8040-0649 F.031-8040-8082

| 본부장 메시지
| 안전환경 포스터 대회

| 추천도서
| 안산, 어디까지 가 봤니?

| 명예사원 소개
| 건강한 내일

디자인 귀기울

www.daeduck.com

과학적 사고

위대한 진리의 발견은 과학적 사고의 산물

관찰은 과학적 사고의 시작



FAM(Failure Analysis Method)

- 현상 관찰
 - 문제의 정의
 - 문제의 세부 유형 분류, 비중 분석
 - 데이터(검사) 정확도 분석
 - 문제 현상 분석
 - ① 제품 관찰 : 불량 분석(광학현미경, SEM, X-section), 성분 분석
 - ② 데이터 분석
 - 영향인자별 평균 유의차 분석 : 설비, 재료, 검사자, 설계요소(body size, 회로난이도) 등
 - 영향인자별 시계열 유의차 분석 : 공정 변경점 연계 분석
 - 가설
 - 증명
 - 이론
 - Defect mapping
 - ③ 설비/현장 관찰
- 문제의 세부 유형별 발생 메커니즘 수립
 - 개선안 도출, 평가
 - 표준화, Fool Proof
 - 횡전개

결론

1. 우리가 해결해야 하는 문제들은 어렵다
2. 감으로, 추정으로, 무턱대고 덤벼서는 안된다.
3. 과학적 사고로 무장하고 일해야 승산이 있다

추천 이유



말을 통해 인생을 아름답게 조각하고 싶으신 분, 말을 통해 인생의 격을 바꾸고 진솔하고 용기가 있는 삶, 그리고 그 진실과 용기와 지혜가 가슴에서 입으로 흘러 나오는 말을 하고 싶으신 대덕전자 임직원분들께 이 책을 추천합니다.

법무컴플라이언스팀 김혜란TL이 추천하는

<말은 운명의 조각칼이다>

이민호 저 / 천그루숲 / 2019.01.20

제가 유튜브에서 구독하고 있는 컨텐츠 중에 '세바시'라는 영상이 있습니다. '세상을 바꾸는 시간 15분'이라는 제목으로 각계각층의 다양한 사람들이 나와서 15분간 다양한 주제에 대해 강연을 합니다.

제가 봤던 세바시 영상 중 가장 인상깊었던 것 중의 하나가 이 책의 저자인 이민호님의 "나타움을 찾아야 내 다음이 보인다"라는 주제의 강의 영상이었습니다. 이 강연을 보고 나서 나도 언젠가 저렇게 사람들 앞에서 내가 살면서 느끼고 깨달았던 것을 말하고 싶다는 생각을 하게 되었고 어떻게 그것을 할 수 있을까 생각하다가 이 책을 만나게 되었습니다.

이 책의 저자는 책의 제목에서처럼 "우리가 하는 말에는 삶을 움직이는 힘이 있고 따뜻한 말, 배려하는 말이 우리의 인생을 아름답게 조각한다"고 이야기합니다. 그래서 말을 잘하기 위해서는 말하는 Skill을 익히는 것도 중요하지만 말하기의 DNA를 바꾸는 것이 더 중요하다고 말합니다.

말하기의 DNA를 바꾼다는 것은 한마디로 내가 좋은 사람이 되어 좋은 말을 하는 것이라고 말할 수 있습니다. 말을 잘 하기 위해서는 어떤 기술이 필요하다고만 생각해왔던 제게 이 책은 좋은 말을 하기 위해 먼저 내가 좋은 사람이 되어야 한다는 깨달음을 주었습니다.

명예사원 소개



SI제조그룹 SOP파트 윤상호 TL

성과 발생 비용 1억원/년 절감, 공정 정체시간 **9hr 단축**
효과 범프 누락 in-out 수율개선 66.5% ▶ **86.6%**
공정정체 시간 16hr ▶ **6.8h**



MS 제조관리파트 김상기 TL

성과 B3센터 자재관리 시스템 구축을 통한 재고금액 감소
효과 관리 대상 자재 재고 감소 - 약품 88종외 재고금액 **2.1억 감소**
 현장창고 최소화 공간확보 및 관리 간소화 23개소 ▶ **17개소**
 현장창고 관리환경 개선 폐쇄형 ▶ **개방형**
 자재 재고관리 업무 개선

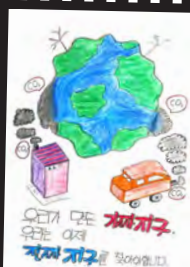
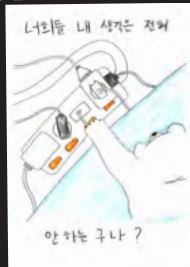
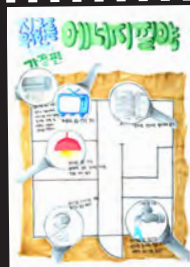
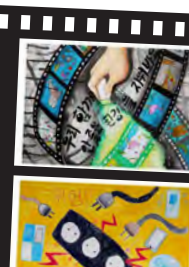
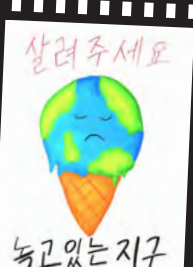
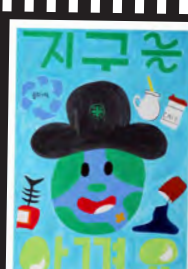
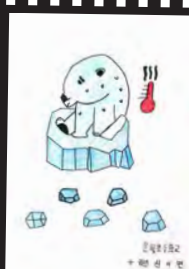
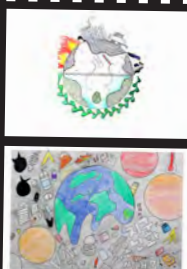
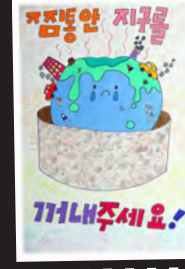
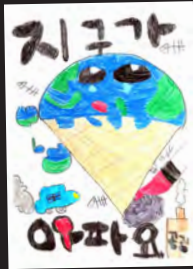
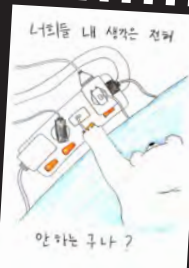
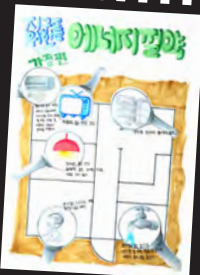
안전한 환경, 우리가 만들어요



건강한 안전환경 포스터 대회

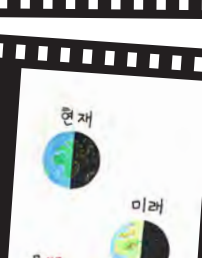
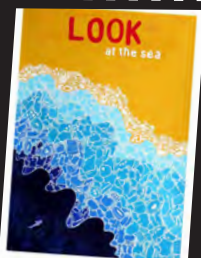
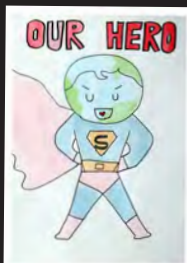
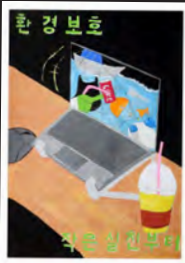
우리회사는 임직원과 가족 모두를 대상으로 '안전환경 포스터 대회'를 열었다. 안전보건을 주제로 성인, 중등, 초등, 미취학부로 나누어 접수를 받았다. 온라인 투표는 10월 31일까지였으며, 수상작은 그룹웨어에 별도 게시할 예정이다.





모든 작품은 센터별 주요 통로에 전시 예정이다.

이번 대회에는 총 121명이 참여해 안전보건에 대한 우리의 관심을 표현하고 안전한 환경의 중요성을 되새기는 계기가 되었다.



| 안산, 어디까지 가 봤니?

가족과 함께 늦가을 산책

겨울로 가는 길. 날씨가 제법 추워졌지만 아직은 그래도 걷기 좋고 산책하기 좋은 늦가을이다. 화랑 유원지는 걷기 좋은 길과 호수, 캠핑장까지 다양한 즐길 거리가 있어 늦가을 산책하기 좋은 곳이다. 산책을 하다 차가운 바람이 분다면 곁에 있는 사람의 손을 꼭 잡고 걸으면 더 좋지 않을까.

걷기 좋은 화랑 유원지



안산에 있는 도심 속 유원지다. 총 면적 632,107 m²로 유원지 안에 화랑 호수와 인공 암벽등반장, 단원각, 안산 화랑 오토캠핑장 등 다양한 시설이 있다. 또 경기도 미술관 등의 문화 휴식 공간도 마련되어 있어 가족과 함께 시간을 보내기 적합하다. 화랑 호수는 잘 정비된 산책로가 호수 둘레로 설치되어 있고 각종 수생 식물을 관찰할 수 있으며 흰죽지알락오리, 쇠오리, 넓적부리오리 등 겨울 철새를 관찰할 수도 있다.

화랑 유원지 즐기기 tip

유원지 한쪽에 있는 안산 화랑 오토캠핑장은 오토캠핑 사이트 뿐 아니라 글램핑, 카라반도 이용할 수 있으며 일반 캠핑장보다 비교적 저렴한 가격인데 안산 시민은 추가 할인도 된다.

다만, 예약하기 매우 어려워 추천일에 맞춰 안산도시공사 홈페이지에서 추천 접수를 해야 한다.

주 소 경기도 안산시 단원구 화랑로 259
문 의 031)487-7780(화랑유원지 관리사무소)



건강을 위해, 꼭 뱃시다!

여러 질병의 근원이 되는 비만 관리하기



몸무게 많이 나가면 비만?

살 찘다고 이야기 할 때 보통은 체중을 말하게 되지만, 사실 비만은 단순히 체중이 많이 나가는 것보다는 체내에 과다하게 많은 양의 체지방이 쌓인 상태를 의미한다. 최근에는 전신의 체지방 축적보다 복부 비만이 많아지고 있는데, 복부 비만은 그냥 비만보다 더 위험하다.

배에 유독 살이 지는 복부 비만은 당뇨병, 고혈압, 고지혈증 등 다양한 만성질환을 일으킬 수 있다. 복부든 그냥 비만이든을 떠나 체내 지방이 필요량 이상으로 과다하게 축적되는 경우 심뇌혈관계, 위장관계, 호흡기계, 대사내분비계 등 여러 가지 질병의 근원이 될 수 있기 때문에 반드시 관리가 필요하다.



비만 관리는 생활 습관 개선부터

비만을 관리하기 위해서 가장 중요한 것은 생활습관을 개선하는 것이다.



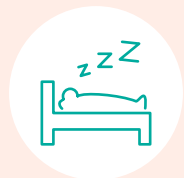
1. 올바른 식습관

과다한 나트륨의 섭취는 고혈압, 심장병, 뇌졸중 등의 질환을 유발할 뿐만 아니라 비만에 큰 영향을 미치기 때문에 **나트륨 섭취를 줄이고 식이요법을 하며 정해진 시간에 식사를 하고 정량만 섭취**하는 것이 좋다. 다양한 음식을 골고루 먹고 채소와 과일을 챙겨 먹어야 한다. 식사를 할 때 식판에 먹을 만큼만 덜어서 먹는 것도 좋은 방법이다.



2. 규칙적인 운동

규칙적이고 적절한 운동은 **혈중 콜레스테롤을 조절**해 주고 활력을 불어넣어 줄 뿐만 아니라 **근육량을 증가시켜주고 지방량을 감소**시킨다. 운동 소요 시간, 운동 강도, 운동 횟수를 정해 운동 루틴을 만들도록 한다.



3. 충분한 수면

불규칙적인 수면은 신체 리듬에 악영향을 미칠 뿐만 아니라 비만에도 영향을 미친다. **숙면을 취했을 때 신진대사가 느려지면서 생체리듬을 조절**해 주기 때문에 규칙적인 수면 습관과 숙면은 비만 관리에 효과적이다.

Quiz

39호 퀴즈

사진 속 물건은 무엇일까요?



사진 속 물건은 우리 주변에서 흔히 볼 수 있는 물건을 확대한 사진입니다.
일하고 있는 사무실, 내 자리 주변, 집 어딘가에도 있을 수 있는 물건이죠.
기지개도 한번 켜 겸, 스트레칭도 한번 할 겸, 주변을 둘러봐 주세요.
매일 그 곳에 있어서 존재조차 깜빡하고 있던 물건의 새로운 면을 발견할 수
있을지 모릅니다.

*추첨을 통해 5명에게 **아웃백 상품권**을 드립니다.



정답을 아시는 분은 사보담당자 메일로 접수해 주시기 바랍니다.

대덕스토리는 언제나 여러분의 이야기를 기다립니다.

취미소개, 도서후기 등 여러분의 이야기를 보내주세요!

채택된 분들에게는 소정의 선물을 드립니다. 많은 참여 부탁드립니다.

사보 담당자 : 총무그룹 채지혜 TL(cowlgp123000@daeduck.com)

**38호
당첨자**
BGA동도금 용혜광
BGA AOI 김단비
MS 도금 이창영
MLB 사업지원그룹 김동영
BGA FM그룹 최선영

**38호
퀴즈 정답 :**

스테이플러
(stapler)

